

[View this email in your browser](#)

Het Labyrint

Dag mantelzorger, partner, zoon, dochter, familielid van iemand die lijdt aan dementie, ...

Uit onderzoek blijkt dat bewegen voor mensen met dementie goed is. Met bewegen kun je dementie niet stoppen, maar het lijkt dementie wel te vertragen. Waarom bewegen mensen met dementie minder? Zijn ze bang om te vallen of zien ze het niet zitten?

Ergotherapeuten Zoë Claes en Els Buyse proberen daar een antwoord op te formuleren.

Ze geven heel wat concrete tips over hoe u samen met uw familielid tot meer bewegen kan komen.

Op woensdagavond 20 april bent u vanaf 19u van harte welkom in Buurtcentrum Ter Leyen, Kroosmeers 1, 8310 Assebroek-Brugge. De inkom is gratis.

Gelieve rekening te houden met de geldende coronamaatregelen én uw aanwezigheid door te geven via mail naar dementiecafehetylabyrint@gmail.com, graag vóór 10 april. Tot dan!

Het Labyrint

praatcafé dementie

BLIJF BEWEGEN!

Beweging en dementie: hoe je
dagdagelijks handelen tot meer
beweging kan leiden.

Door Zoë Claes en Els Buyse, ergotherapeuten

Woensdag 20 april 2022 om 19u30

Buurtcentrum Ter Leyen, Kroosmeers 1, 8310 Assebroek

Inschrijven is noodzakelijk en gebeurt via mail naar
dementiecafehetylabyrinth@gmail.com voor 10/04/2022

www.hetlabyrinth.info
ook op facebook

De Praatcafés dementie West-Vlaanderen vinden privacy belangrijk.

[Lees meer hierover in ons privacy beleid.](#)

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Schrijf je dan uit door hier te klikken.](#)

