



NIEUWSBRIEF


April - Mei 2020

Beste mantelzorger en/of professionele zorgmedewerker,

Je kan er niet meer omheen: het coronavirus beheerst momenteel volledig het openbare leven alsook ons privéleven. In de strijd tegen het coronavirus moet onze overheid drastische maatregelen nemen; want alleen op die manier kunnen we de impact van het virus verminderen en kwetsbare mensen beschermen.



De praatcafés dementie volgen hieromtrent strikt de adviezen van de federale regering. Bovendien zijn wij heel bezorgd over de gezondheid van onze mensen met dementie en hun mantelzorgers. We willen zeker het risico niet lopen dat iemand besmet wordt op één van onze activiteiten!


Hierdoor hebben we helaas moeten besluiten om verschillende activiteiten van de Praatcafés Dementie te annuleren en dit reeds tot eind juni. Hopelijk kunnen we daarna weer van start gaan... Hierbij eerst een overzicht van de geannuleerde activiteiten:

Kortrijk	Ieper en Poperinge
<p>Annulatie Thuiszorgbeurs Dementie 25 april 2020</p> <p>De beurs wordt verschoven naar 8 mei 2021.</p> <p> Noteer deze datum alvast in je agenda!</p>	<p>Annulatie Verwenmoment voor mantelzorgers en hun persoon met dementie te Ieper 12 mei 2020</p> <p>-----</p> <p>Annulatie Praatcafé Dementie Poperinge “Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag bij een persoon met dementie” 14 mei 2020</p>
Waregem	
<p>Annulatie Mantelzorgcafé “Financiële tussenkomst in de thuiszorg” 30 april 2020</p>	

Planning september - oktober - november

Ondertussen horen we in de media hoopgevende berichten: het aantal ziekenhuisopnames vermindert... Er is licht aan het einde van de tunnel. Daarom vind je hieronder - onder voorbehoud - de activiteiten die reeds gepland stonden vanaf eind juni. Er bestaat weliswaar een grote kans dat de activiteiten van juni ook niet kunnen doorgaan en we pas echt van start kunnen gaan vanaf september. We houden jullie op de hoogte.

Reninge	Avelgem
<p align="center">“Hoe word ik wegwijs in jouw wereld?” Door Kathleen Vandenbroucke</p> <p align="center">  </p> <p align="center">Donderdag 25 juni 2020 (Onder voorbehoud)</p>	<p align="center">Filmvoorstelling “Still Alice”</p> <p align="center">  </p> <p align="center">Woensdag 24 juni 2020 (Onder voorbehoud)</p>

Kortrijk	Ieper	Poperinge
<p><u>Ma 21 september om 19u30</u> Stand van zaken in de behandeling van dementie</p> <p align="center">Door Professor Christine Van Broeckhoven</p> <p align="center">-----</p> <p><u>Ma 30 november om 14u</u> Draagkracht en draaglast van de mantelzorg</p> <p align="center">Door Els Verhagen</p>	<p><u>Di 22 sept om 14u</u> Verwennamiddag voor mantelzorgers en hun persoon met dementie (onder voorbehoud)</p> <p align="center">Zaal De Klepper</p> <p align="center">-----</p> <p><u>Di 10 november om 14u</u> Van thuiszorg tot residentiële zorg - opvang en begeleiding van een persoon met dementie</p> <p align="center">Door werkgroep Ieper</p>	<p><u>Do 24 sept om 14u</u> “Manifest Hand in hand” Een aanbeveling over de omgang met een persoon met dementie</p> <p align="center">Door Hein Vanhuyse</p> <p align="center">-----</p> <p><u>Do 26 nov om 14u</u> Van thuiszorg tot residentiële zorg - opvang en begeleiding van een persoon met dementie</p> <p align="center">Door werkgroep Ieper</p>
Waregem	Avelgem	
<p><u>Do 15, 22 en 19/10:</u> (13u45 - 15u45) “Omgaan met dementie” 3-delige cursus voor mantelzorgers</p>	<p><u>Di 3 november om 14u</u> Praatcafé Dementie</p>	<p align="center">  </p> <p>Noteer deze data alvast in je agenda.</p>



Website van de Praatcafés Dementie in West-Vlaanderen.

www.praatcafedementiewvl.be

Je vindt er de agenda met alle activiteiten van de Praatcafés Dementie in de provincie.

Er zijn immers Praatcafés in de regio Kortrijk, de regio Ieper-Poperinge, in de regio Brugge, Oostende, Veurne en Diksmuide.

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en je krijgt via mail alle informatie.

Wist je dat ...?

- Ook **de reeks psycho-educatie Dementie en (n)U** wordt uitgesteld. Omwille van de maatregelen tegen corona, konden de data van de reeks niet langer behouden blijven. De cursus wordt verschoven naar het najaar. De concrete data liggen nog niet vast. Deze info volgt zo snel mogelijk. Mantelzorgers kunnen nog steeds inschrijven.
- Er tips bestaan voor de zorg voor mensen met dementie in deze corona tijd? Het ECD Tandem bundelde deze tips in 3 overzichtjes. Hieronder delen we de eerste 5 tips mee. Wil je meer tips? Surf naar www.dementie.be/tandem.
 - Tips in de zorg voor **mensen met dementie in een WZC**:
 1. Denk na over welke informatie gedeeld wordt. Doseer het nieuws dat je binnen laat en stem deze informatie af op de mogelijkheden van de bewoner. Heb aandacht voor welke TV- of radioprogramma's je opzet in de leefruimte.
 2. Uit je eigen angsten en zorgen niet naar bewoners. Deel je bezorgdheid enkel met collega's en doe dit niet in het bijzijn van de bewoner. Let ook op je non-verbale communicatie.
 3. Raak elkaar zo weinig mogelijk aan en maak voornamelijk contact via je lichaamshouding en mimiek.
 4. Ondersteun je woorden met gebaren, op die manier begrijpt de bewoner beter wat je zegt.
 5. Zet je tijdens contactmomenten op ooghoogte, dit komt minder bedreigend over.

- Tips voor mantelzorgers die zorgen voor **mensen met dementie thuis**:
 1. Laat het gewone leven zo veel mogelijk doorgaan. Personen met dementie hebben nood aan vertrouwde en voorspelbare zaken.
 2. Houd thuis een vaste indeling aan: maak een dagelijks schema met behulp van foto's of pictogrammen en houd je eraan. Hang het schema op in het gezichtsveld van de persoon met dementie.
 3. Hang in de badkamer/keuken/toilet een foto met handen wassen. Dit helpt de persoon met dementie herinneren om zijn/haar handen te wassen. Je kan ook een stappenplan maken en deze ophangen, om te laten zien hoe het juist moet.
 4. Zorg voor voldoende ontspanning, beweging en frisse lucht.
 5. Beperk de tijd dat je met het nieuws bezig bent, doseer de informatie en stem deze af op de mogelijkheden van de persoon met dementie. Raadpleeg enkel betrouwbare bronnen.

- Tips hoe je als **zorgverleners** ook voor elkaar zorg kunt dragen:
 1. Geef elkaar complimenten of een kleine attentie, nu meer dan ooit.
 2. Wees blij met een compliment of attentie en zeg dit.
 3. Spreek een transparante dagplanning af met elkaar.
 4. Bouw genoeg rustmomenten in.
 5. Gedraag je wijs en relativeer: het hoeft niet allemaal perfect.

Wij wensen iedereen die zorg draagt,
heel veel liefde, moed, doorzettingsvermogen
en een goede gezondheid toe!