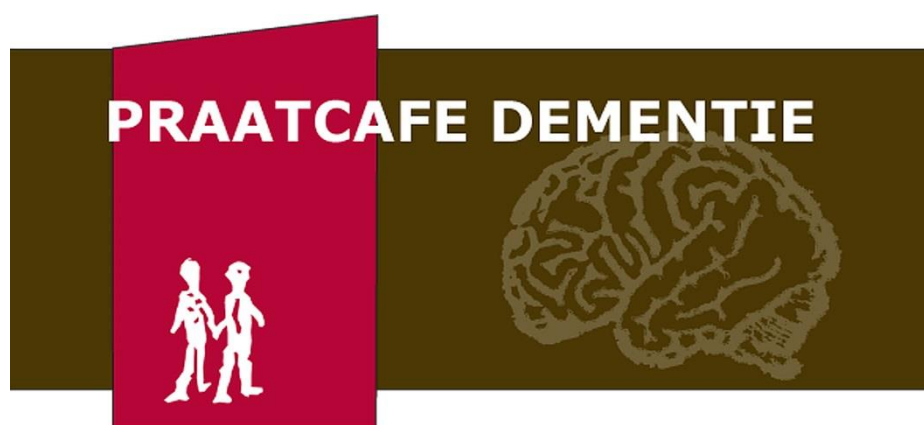


# PRAATCAFE DEMENTIE KORTRIJK - IEPER - POPERINGE



## NIEUWSBRIEF JANUARI 2020

Alvast onze beste wensen voor een gezond, actief en vreugdevol Nieuw Jaar. Dat 2020 voor jou, als mantelzorgers en je persoon met dementie een jaar mag worden van inspiratie, geduld en samenzijn.

Als mantelzorgers weet je als geen ander dat 2020 het vervolg is van een voorgaand kalenderjaar. Allicht met dezelfde zorgen, een jaar waarin dezelfde inspanningen van jou worden verwacht en een jaar, waarin je ook met momenten 'op' of 'doorheen' je tandvlees zit.

Laat 2020 dan vooral een jaar zijn waarin je niet alleen voor je geliefde persoon met dementie zorgt, maar tegelijk ook alle aspecten van 'zorgen voor jezelf' hoog in 't vaandel draagt.



Eind 2019 nam Jan Vanneste afscheid als coördinator van de Praatcafés Dementie in Zuid-West-Vlaanderen. Zijn rol wordt in de komende jaren overgenomen door Els Verhagen.



Jan Vanneste gaat...



Els Verhagen neemt over


Els werkt in de dienst maatschappelijk werk van CM Zuid-West-Vlaanderen, halftijds als basiswerker in de afdeling 'Kuurne', halftijds als 'teambegeleider'. Ze volgde de opleiding tot 'referentiepersoon dementie' en is ook actief als begeleider van het psycho-educatiepakket

'Dementie en Nu'. Zowel privé als professioneel is Els betrokken bij de problematiek van dementie en zal de coördinatie van de werking van de Praatcafés Dementie in de regio met dezelfde enthousiasme overnemen.

In deze Nieuwjaarsbrief kijken we traditioneel terug op de realisaties van 2019 en leggen je een voorlopige planning' voor van de Praatcafés Dementie in Kortrijk, Ieper en Poperinge. Er staan uiteraard ook nog Praatcafés gepland in Waregem, Avelgem en Reninge -mogelijks ook op andere plaatsen in de regio-. Omdat deze planning nog volop in ontwikkeling is, worden deze pas in de volgende Nieuwsbrief opgenomen.

## Terugblik op de activiteiten in 2019

### Regionale Praatcafés Dementie 2019

| KORTRIJK<br>OC De Vonke,<br>Lagaeplein in HEULE  | IEPER<br>OC Het Perron, zaal 3.3<br>M. Fochlaan 1 in Ieper   | POPERINGE<br>LDC De Bres<br>Veurnestraat 15 in Poperinge   |
|--|--|--|
| Maandag 11/3/2019 om 14u<br><b>'Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag'</b><br>door Patrick Laevens en Ivan Vandecandelaere<br><b>32 aanwezigen</b> | Di 12/3/2019 om 14u<br><b>'juridische en financiële gevolgen bij dementie'</b><br>door Luc Goutry,<br><b>38 aanwezigen</b>         | Donderdag 7/3/2019 om 14u<br><b>'juridische en financiële gevolgen bij dementie'</b><br>door Luc Goutry,<br><b>45 aanwezigen</b>                           |
| Maandag 27/5/2019 om 19u<br><b>'Dementie - wat nu ?'</b><br>door Dr VANHEE, az Groeninge<br><b>30 aanwezigen</b>                                     | Dinsdag 11/6/2019 om 14u<br><b>'dementie - wat nu'</b><br>Dr. Gabriel, geriater,<br>Jan Yperman Ziekenhuis<br><b>35 aanwezigen</b> | Donderdag 13/6/2019 om 14u<br><b>'dementie - wat nu'</b><br>Dr. Gabriel, geriater,<br>Jan Yperman Ziekenhuis<br><b>40 aanwezigen</b>                       |
|   | Dinsdag 24/9/2019 om 14u<br><b>Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag</b><br>Jan Vanneste<br><b>24 aanwezigen</b>                 | Donderdag 26/9/2019 om 14u<br><b>'bezoek aan 't Pensionaat in Abele'</b> -<br><b>'voor mantelzorgers en personen met dementie'</b><br><b>32 aanwezigen</b> |
| Maandag 14/10/2019 om 14u<br><b>Juridische aspecten bij een persoon met dementie'</b><br>door Luc Goutry,<br><b>41 aanwezigen</b>                    | Dinsdag 12/11/2019 om 14u<br><b>'Draagkracht - draaglast'</b><br>Els Verhagen<br><b>25 aanwezigen</b>                              | Donderdag 14/11/2019 om 14u<br><b>'Draagkracht - draaglast'</b><br>Els Verhagen<br><b>21 aanwezigen</b>  |

### 2. PLAATSELIJKE PRAATCAFES DEMENTIE IN 2019

#### RENINGE in WZC Hof Ten Yzer

do 23 mei om 14u - 'omgaan met moeilijk gedrag bij een persoon met dementie' door Jan Vanneste  
**35 aanwezigen**

do 24 oktober om 14u - 'draagkracht en draaglast van de mantelzorger' door Francky Debusschere - **24 aanwezigen**

#### AVELGEM in De Spikkerelle

15 mei om 14u - Toneelvoorstelling 'AVOND'  
**124 aanwezigen**

12 december om 14u - panelgesprek 'dementie' met geriater, mantelzorger, referentiepersoon dementie, directeur WZC, thuiszorg - **72 aanwezigen**

## WAREGEM in zaal Mustang, Schakelstraat 8 in Waregem




ma 11/2 om 14u - 'draagkracht - draaglast'  
voor **ALLE** mantelzorgers,  
door Benedicte De Koker, docent aan het HoGent  
**25 aanwezigen**

ma 13/5 om 14u - 'Dementie - wat nu?' door  
Jan Vanneste, Thuiszorgcentrum ZWVL  
**21 aanwezigen**

di 8/10 om 14u - 'Communicatie in de  
zorg' voor **ALLE** mantelzorgers-  
Francky Debusschere, Samana  
Mantelzorgvereniging - **23 aanwezigen**

di 3/12 om 14u - 'Veranderend gedrag bij  
een persoon met dementie', door Hilde  
van Braeke, WZC De Meers  
**41 aanwezigen**

## Vooruitblik Planning 2020

| <b>KORTRIJK</b><br>De Vonke, Lagaeplein<br>in HEULE   | <b>IEPER</b><br>Zaal 3.3. in het Perron,<br>M. Fochlaan 1 in IEPER  | <b>POPERINGE</b><br>De Bres, Veurnestraat 15<br>8790 Poperinge   |
|---|---|--|
| <p><u>Ma 9/3 om 14u</u><br/>Vroegtijdige zorgplanning, ook bij<br/>personen met dementie?' door Mieke<br/>Werbrouck van het 'Huis van de Mens'<br/>-</p> <p><u>Zat 25/4 van 13u tot 17u</u><br/>Thuiszorgbeurs Dementie - 2° editie</p> <p><u>Ma 21/9 om 19u30</u><br/>Stand van zaken in de behandeling van<br/>dementie door Christine Van<br/>Broeckhoven of Yannick Vermeiren.</p> <p><u>Ma 30/11 om 14u</u><br/>'Draagkracht en draaglast van de<br/>mantelzorger' door Els Verhagen</p>  | <p><u>Di 17/3 om 14u</u><br/>Film 'Still Alice' - Een<br/>aangrijpende film en een<br/>aanrader voor wie betrokken is<br/>bij de zorg van een persoon<br/>met dementie.</p>  <p><u>Di 12/5 om 14u in zaal DE<br/>KLEPPER, Kanteelpad 4, 8900<br/>Ieper</u><br/>Verwenmoment voor<br/>mantelzorgers en hun persoon<br/>met dementie- De Klepper</p> <p><u>Di 22/9 om 14u (*)</u><br/>Hein Vanhuysse - 'Manifest<br/>Hand in Hand' - een<br/>aanbeveling over de omgang bij<br/>een persoon met dementie.</p> <p><u>Di 24/11 om 14u (*)</u><br/>'Van Thuiszorg tot Residentiële<br/>Zorg' in de opvang en<br/>begeleiding van een persoon<br/>met dementie – werkgroep<br/>Ieper .</p> <p>(*) datum onder voorbehoud</p> | <p><u>Do 19/3 om 14u</u><br/>Film 'Still Alice' - Een aangrijpende<br/>film en een aanrader voor wie<br/>betrokken is bij de zorg van een<br/>persoon met dementie.</p> <p><u>Do 14/5: om 14u</u><br/>'Omgaan met moeilijk te begrijpen<br/>gedrag bij een persoon met<br/>dementie' door Els Verhagen</p> <p><u>Do 24/9 om 14u</u><br/>Hein Vanhuysse - 'Manifest Hand in<br/>Hand' - een aanbeveling over de<br/>omgang bij een persoon met<br/>dementie.</p>  <p><u>Do 26/11 om 14u</u><br/>'Van Thuiszorg tot Residentiële Zorg'<br/>in de opvang en begeleiding van een<br/>persoon met dementie – werkgroep<br/>Ieper</p> |

# HULPMIDDELEN bij DEMENTIE op het INTERNET

## www.hulpmiddelenbijdementie.be

Op deze website vind je interessante, bruikbare en onafhankelijke informatie over handige producten en eenvoudige hulpmiddelen, die het dagelijks leven bij dementie makkelijker maken.

Deze hulpmiddelen kunnen de kwaliteit van leven voor personen met dementie en hun mantelzorgers aanzienlijk verhogen, maar zijn nog te weinig bekend zijn en worden daarom te weinig gebruikt.



De site bundelt alle hulpmiddelen in 3 rubrieken : 'THUIS', 'ONDERWEG' en 'ADVIES'.

Elke rubriek heeft een ruim overzicht van onderwerpen. Op de rubriek 'THUIS' vind je o.m. informatie over de badkamer, de living, het toilet, de keuken, ...

Wij kozen op deze web site voor de rubriek 'THUIS' en vervolgens voor het onderdeel 'WOONKAMER'.

We zien onderstaande foto waarop je nog eens kan doorklikken (bijv. op het televisietoestel) en krijg je handige tips (bijv. over een eenvoudige afstandsbediening voor de TV).

Deze website is een initiatief van het **Expertisecentrum Dementie SOPHIA** in samenwerking met andere partners.

### EENVOUDIGE AFSTANDBEDIENING

Met een eenvoudige afstandsbediening wordt het bedienen van een televisie eenvoudiger en overzichtelijker.



DE WOONKAMER

Wil je meer specifieke informatie over dit hulpmiddel (vb. prijs, waar te verkrijgen,...), dan kan je nog eens doorklikken.