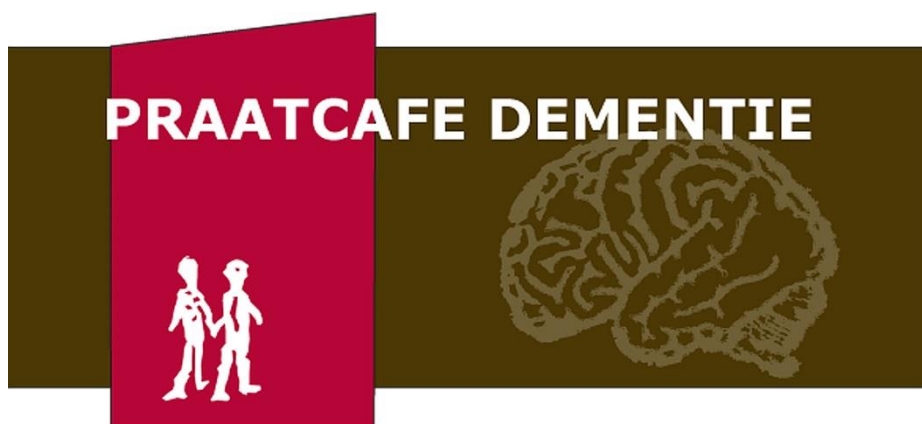


PRAATCAFE DEMENTIE KORTRIJK - IEPER - POPERINGE



NIEUWJAARSBRIEF 2019

Onze nieuwjaarswens



Nieuw dit jaar is het opzetten van Praatcafés in meer steden en gemeenten. Hiermee willen we de regionale initiatieven in Ieper, Kortrijk en Poperinge verder uitrollen en worden activiteiten georganiseerd in **Waregem** en **Reninge**.

Onze stuurgroep zette het licht op groen voor 10 voorstellingen van het toneel 'avond', dat eerder werd opgevoerd in Ieper, Poperinge en Reninge. Intussen zijn ook opvoeringen voorzien in **Watou**, **Elverdinge** en **Avelgem**.

We hopen tegen april ook klaar te zijn met een nieuwe provinciale website. De huidige website zorgt voor technische problemen bij het inbrengen van de gegevens - we proberen ons nieuwe agenda vooralsnog in te brengen.

Zowel de huidige als de vernieuwde (vanaf april) website vind je op het vertrouwde adres: **www.praatcafedementiewvl.be**
We zullen de lancering van de nieuwe website met het nodige tromgeroffel aankondigen.

Voor 2019 wens ik u

Tijd om te denken
Het is de 'oorsprong van kracht'.

Tijd om lief te hebben en geliefd te worden
Het is een 'goddelijk voorrecht'.

Tijd om te spelen
Het is het geheim van 'eeuwige jeugd'.

Tijd om te lezen
Het is de 'basis van wijsheid'

Tijd om te dromen
Het voelt als 'vasthaken aan een ster'

Tijd om te lachen
Het is de 'muziek van de ziel'

Voor u en voor allen
die u nauw aan 't hart liggen
wens ik u een gelukkig en gezond 2019.



*Lieven Van De Meulebroeke,
voorzitter Praatcafés Dementie
Zuid-West-Vlaanderen*

PRAATCAFES DEMENTIE 2019 In Zuid-West-Vlaanderen



IEPER

*in CC Het Perron,
M. Fochlaan 1, 8900 Ieper*

di 12/3/2019 om 14u :
'juridische en financiële gevolgen
bij dementie'
door Luc Goutry,
gewezen CD&V parlements lid.

di 11/6/2019 om 14u :
'dementie - wat nu',
door Dr. Gabriel, geriater,
Jan Yperman Ziekenhuis

di 24/9/2019 om 14u :
Een muzikale activiteit voor
mantelzorgers én hun persoon met
dementie'.

di 12/11/2019 om 14u :
'Als mantelzorger
omgaan met draagkracht & draaglast'
door Els Verhagen,
CM referentiepersoon dementie.

POPERINGE

*in LDC de Bres, Veurnestraat 15,
8970 Poperinge*

do 7/3/2019 om 14u :
'juridische en financiële gevolgen
bij dementie' door Luc Goutry,
gewezen federaal parlementair.

do 13/6/2019 om 14u :
'dementie - wat nu'
door Dr. Gabriel, geriater,
Jan Yperman Ziekenhuis.

do 26/9/2019 om 14u :
bezoek aan 't Pensionaat.
Een klas uit de jaren '60
met documentatie van
'Westhoek Verbeeldt'.

Vooraf inschrijven via De Bres.

do 14/11/2019 om 14u
'Als mantelzorger
omgaan met draagkracht & draaglast'
door Els Verhagen,
CM referentiepersoon dementie.



KORTRIJK

*in OC De Vonke,
Lagaeplein in Heule
(rechtover het zwembad van Heule)*

ma 11/3/2019 om 14u :

‘Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag’
door Patrick Laevens, WZC De Weister en
Ivan Vandecandelaere, WZC De Ruyschaert.

ma 27/5/2019 om 19u :

‘Dementie - wat nu ?’ door Dr VANHEE,
neuroloog, az Groeninge.

ma 14/10/2019 om 14u :

‘Juridische en financiële aspecten bij een
persoon met dementie’ door Luc Goutry,
gewezen CD&V-parlementslid.

WAREGEM

*in zaal ‘de mustang’,
Schakelstraat 8, 8790 Waregem*

2 namiddagen voor
ALLE mantelzorgers
2 namiddagen vooral voor
mantelzorgers van een persoon met dementie.

inschrijven in het ‘Welzijnshuis’ :
056 62 98 11 of mail
‘info@welzijn.waregem.be’

ma 11/2 om 14u :

‘Omgaan met draagkracht & draaglast’ -
voor ALLE mantelzorgers - door Benedicte
De Koker, docent aan het HoGent.

ma 13/5 om 14u :

‘Dementie - wat nu ?’ over de vormen van
dementie en hun impact op het gedrag,
door Jan Vanneste, Thuiszorgcentrum ZWV

di 8/10 om 14u :

‘Communicatie in de zorg’ - voor ALLE
mantelzorgers - door Francky Debusschere,
Mantelzorg Samana West-Vlaanderen.

di 3/12 om 14u :

‘Veranderend gedrag bij een persoon met
dementie’ door Hilde Van Braeke,
referentiepersoon dementie WZC De Meers.

PRAATCAFE DEMENTIE



‘Privacy policy’ Praatcafés Dementie Zuid-West-Vlaanderen

De Praatcafés Dementie in West-Vlaanderen vinden uw privacy heel belangrijk. Daarom hechten we veel waarde aan de bescherming van uw persoonlijke gegevens en verbinden ons ertoe deze te verwerken met de grootst mogelijke zorg en conform de privacywetgeving (Algemene Verordening Gegevensbescherming).

Weet alvast dat we uw gegevens nooit doorgeven of verkopen en dat u steeds zelf kan bepalen welke gegevens u met ons deelt.

We gebruiken uw gegevens enkel om u te informeren over de werking van de Praatcafés Dementie in West-Vlaanderen en met een gerechtvaardigd belang voor de administratieve, financiële en/of fiscaaltechnische afhandeling of verwerking van een door u aangevraagde dienst, verzoek of beslissing.

In onze privacy policy vindt u meer informatie over ‘hoe’ en ‘welke gegevens wij verwerken, waarvoor wij de gegevens gebruiken, hoe wij uw gegevens beveiligen en welke uw rechten zijn tegenover het Praatcafé Dementie Zuid-West-Vlaanderen.



De privacy policy is momenteel enkel beschikbaar in het Thuiszorgcentrum van CM Zuid-West-Vlaanderen,
Beneluxpark 22 in Kortrijk
tel 056 52 63 30

mail ‘thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be’
en vanaf april ook op de nieuwe website.



RENINGE

in woonzorgcentrum Hof Ten Yzer ,
Dorpsstraat 12 in Reninge.

Toegang gratis
u hoeft niet in te schrijven

do 23 mei om 14u :

'Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag bij een persoon met dementie' door Jan Vanneste, centrumleider Thuiszorgcentrum CM Zuid-West-Vlaanderen.

do 24 oktober om 14u :

'Als mantelzorgers omgaan met draagkracht en draaglast' door Francky Debusschere, Mantelzorg Samana West-Vlaanderen.



Toneelvoorstellingen 'AVOND'

Een toneelvoorstelling over dementie
opgevoerd door de toneelgroep
WATOU-WESTHOEK.

WATOU

op wo 30/1 om 14u
voor OKRA-leden in OC De Bollaard in Watou
(in samenwerking met De Bres).

WATOU

op wo 20/3 om 20u
voor KVLV-leden in de Parochiezaal van
WATOU (in samenwerking met het Wit-Gele
Kruis Ieper-Poperinge
).

AVELGEM

op wo 15 mei om 14u in OC De Spikkerelle,
Scheldelaan 6 in Avelgem
(in samenwerking met lokale partners)

*Voor personen met dementie voorzien we een
zangstonde, begeleidt door professionele
medewerkers van WZC St-vincentius en WZC
Ter Meersch*

ELVERDINGE

op do 26 september om 19u in
woonzorgcentrum Home Vrijzicht,
Veurnseweg 538 in Elverdinge
(in samenwerking met WZC Home Vrijzicht).

De stuurgroep van de Praatcafés Dementie
in Zuid-West-Vlaanderen
biedt onze participerende organisaties
'100 euro korting'
als zij deze voorstelling willen vertonen.

Interesse om de
toneelvoorstelling 'AVOND'
Contacteer Jan Vanneste
op 056 52 63 30 of via mail :
'thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be'

Omgaan met fysieke beperkingen bij een persoon met dementie.

Probeer mensen zoveel mogelijk te stimuleren om zelfstandig te blijven. Das ook belangrijk bij de activiteiten van het algemeen dagelijks leven (wassen, aankleden, eten,...). Hou er ook rekening mee dat het proces van dementie evolueert van 'kunnen' naar 'niet meer kunnen'.

Praktische tips bij het wassen, het aankleden en de maaltijden

- Kan je niet lang genoeg rechtstaan aan de lavabo, gebruik een stoel.
- Kan je je evenwicht niet goed bewaren aan de lavabo, gebruik een stoel of zitting.
- Heb je problemen met het wassen van de rug, voeg vloeibare zeep toe aan het water.
- Kan je moeilijk een stuk zeep hanteren, gebruik vloeibare zeep.
- Heeft de persoon moeite om van houding te veranderen in bed, gebruik een glijdeken of steeklaken.
- Bekijk het praktisch en hou alles dicht bij de hand: wasbekken, 1 of 2 washandjes en handdoeken, douche-gel.
- Hebt u moeite om knopen van hemd of broek dicht te doen, gebruik van elastieken of velcro.
- Hebt u problemen met het aan- en uitkleden van de persoon in bed? Er bestaat aangepast kledij in de thuiszorgwinkel of u kan zelf kledij aanpassen met naald & draad.
- Hou rekening met de verminderde mobiliteit in de armen (bijv. bij een contractuur).
Bij het aankleden, start je altijd bij het slechte ledemaat
Bij het uitkleden eindig je bij het slechte ledemaat.
- Probeer zo lang mogelijk tegemoet te komen in het voedingsgedrag van de persoon met dementie en deze ook te ondersteunen. Gebruik eventueel vingerfood of andere middelen...
- Heeft de persoon moeite met het vastnemen of hanteren van bestek, gebruik bestek met een verdikt handvat.
- Is het niet meer mogelijk om aan tafel te eten, eet in bed of maak gebruik van een bedtafeltje.
- Heeft de persoon het moeilijk met het opscheppen van eten, gebruik een 'bord- of stootrand'.
- Heeft de persoon slikproblemen, maal het vlees of zorg voor een 'indikking'. Maak het eten niet te droog en zorg voor lepelbare of vloeibare voeding.
- Is er hulp nodig tijdens de maaltijd, gebruik dan zoveel mogelijk een lepel.

**U vindt heel wat handige hulpmiddelen in de
Thuiszorgwinkels in Kortrijk, Waregem, Ieper, Poperinge of Menen.**