

PRAATCAFE DEMENTIE

Ieper - Kortrijk - Poperinge



NIEUWSBRIEF

september 2021

Beste mantelzorgers,

Beste professionele zorgmedewerker,

Deze morgen bij het opstaan scheen de zon voor het eerst sinds langere tijd. Frank Deboosere beloofde ons immers een paar dagen "zomer", tzt 4 dagen zonder regen. 't Is precies of de aprilse grillen blijven voortduren de ganse zomer lang ; we zijn het wisselvallige weer allemaal zo hard beu... En toch, als ik zie welke drama's er in het zuiden van Europa aan het gebeuren zijn, dan ben ik toch heel blij dat ik hier woon...

Naast de problemen met het weer, blijft er ook nog steeds die andere lastige kwestie, met name de COVID-pandemie. In Vlaanderen zijn ondertussen 4.5 miljoen mensen volledig gevaccineerd, goed voor 84 procent van de volwassenen. En ook bij de Vlaamse tieners tussen 12 en 17 jaar loopt de vaccinatiecampagne vlot, want twee derde heeft reeds zijn eerste prik gehad. Alhoewel deze vaccinatiecijfers voor Vlaanderen heel goed zijn, blijven we toch verder geconfronteerd met besmettingen. De pandemie is jammer genoeg nog niet weg...

Toch mogen we de moed er niet bij verliezen ; er zijn ondertussen al veel versoepelingen gekomen en het sociale leven is bij velen reeds weer een beetje op gang gekomen. Ook wat betreft de Praatcafés Dementie blijven we niet bij de pakken zitten. We hebben voor september een aantal activiteiten op touw gezet en voor november staat er zelfs een thuiszorgbeurs dementie gepland. Je leest er alles over in deze nieuwsbrief. Bovendien heeft Dokter Frederik Vanhee (Diensthoofd Neurologie AZ Groeninge Kortrijk) voor deze nieuwsbrief een exclusief artikel geschreven over een nieuwe behandeling voor de ziekte van Alzheimer. Dit nieuws betekent voorzichtige hoop voor de talloze patiënten en hun mantelzorgers.

Veel leesplezier!

PRAATCAFÉS DEMENTIE SEPTEMBER

We kiezen ervoor om voorzichtig terug te starten met de Praatcafés Dementie en gaan voor een gezonde en leuke activiteit in open lucht. We maken een korte wandeling (van ongeveer 2 à 3 km) op rustige paden. Deze wandeling is rolstoel toegankelijk. Als mensen liever ter plaatse blijven, dan kan dit ook. Bij terugkomst verrassen we jullie met een lekkere versnapering!

Praktisch

Iedereen is welkom! Mantelzorgers en personen met dementie.

We vragen wel om vooraf te reserveren.

Dit kan via de Zorglijn 050 20 76 76 of zorglijn.westvlaanderen@cm.be

De Praatcafés zijn gratis. De coronamaatregelen die op dit moment gelden, zullen worden nageleefd.



Praatcafé dementie Kortrijk

Donderdag 23 september om 14u in CC De Vonke, Lagaeplein 24 in Heule



Praatcafé dementie Ieper

Maandag 27 september om 14.15 uur in Pacific Eiland, Eiland 2 in Ieper



Praatcafé dementie Poperinge

Dinsdag 28 september om 14 uur in LDC De Bres, Veurnestraat 15 in Poperinge





THUISZORGBEURS DEMENTIE

 **zaterdag 13 november van 13u30 tot 18u in OC De Vonke,
Lagaaplein 24 in Heule**


We weten dat ongeveer 70% van de mensen met dementie thuis woont. Een goede woonomgeving waar er voldoende zorg en ondersteuning beschikbaar is, verhoogt het welbevinden bij personen met dementie en hun naasten.

Vaak is het echter voor mensen met dementie en hun naasten een heuse zoektocht om zicht te krijgen op welke zorg(organisaties) en ondersteuning er allemaal bestaat.

Daarom organiseert het Praatcafé dementie Kortrijk i.s.m. Stad Kortrijk en expertisecentrum dementie Sophia voor de 2de keer een thuiszorgbeurs dementie.

Het betreft een interactieve beurs met talrijke infostanden, waarbij het dienstenaanbod in de thuissetting op een laagdrempelige manier (beter) kenbaar gemaakt wordt.

Naast de beurs zelf worden ook twee voordrachten georganiseerd, nl. één rond juridische aspecten bij dementie en één rond financiële aspecten en zorgaanbod.

 Voor info of vragen kan je contact opnemen via thuiszorgbeursdementie@gmail.com.

IMMUUNTHERAPIE BIJ DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

Dokter Vanhee Frederik

Dementie is een ziekte van de hersenen die meestal, maar niet altijd, ouderen treft. Er zijn verschillende soorten dementie maar zowel in de groep van personen die lijden aan jong-dementie als in de oudere populatie is de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende vorm van dementie. Met de vergrijzing van de bevolking neemt het aantal personen die lijden aan dementie gestaag toe, zo schatten we dat het aantal patiënten in België de komende decennia de 250.000 zal overstijgen, het merendeel van deze patiënten zal lijden aan de ziekte van Alzheimer.

De impact van de aandoening op de levenskwaliteit van de patiënten zelf en van zijn/haar omgeving is groot en vaak zijn meerdere vormen van ondersteuning (medicatie, thuisverpleging, dagcentra...) nodig om een zo kwaliteitsvol mogelijk leven te kunnen blijven leiden. Vaak wordt de verzorgingsdruk na verloop van tijd zo hoog dat de patiënt niet langer thuis kan blijven wonen.

Alhoewel de ziekte van Alzheimer al sinds de 19^{de} eeuw wordt onderzocht en beschreven, blijft de behandeling van deze aandoening in zekere zin ontgoochelend. Er zijn weliswaar al jaren bepaalde medicijnen beschikbaar, maar dit zijn medicijnen die de evolutie van de symptomen van de ziekte kunnen vertragen maar niet de aandoening zelf behandelen.

De laatste jaren ontstond bij patiënten en artsen voorzichtige hoop op beterschap. Los van de vele negatieve berichtgeving in de media omtrent falende behandelingen, bereikte ons recent het nieuws dat er voor het eerst in lange tijd een nieuwe behandeling voor de ziekte van Alzheimer goedgekeurd werd door de FDA in de Verenigde Staten, het dossier zal binnenkort ook in Europa worden voorgelegd. Het gaat om het middel Aducanumab, een zogenaamde immuuntherapie. Het gaat om de eerste immuuntherapie tegen het amyloïd eiwit die goedgekeurd wordt voor de behandeling van de ziekte van Alzheimer. Dergelijke therapieën proberen het giftige amyloïd eiwit, één van de basiskennmerken van de ziekte van Alzheimer op weefselonderzoek, "op te ruimen" in de hersenen. Verschillende therapieën van deze soort konden de laatste jaren geen efficiëntie aantonen maar Aducanumab kon wel effecten aantonen die ook relevant bleken. Verschillende andere middelen zitten nog in het stadium van onderzoek en ook tegen het andere belangrijke eiwit bij de ziekte van Alzheimer, het eiwit Tau, zijn studies met immuuntherapie lopende. Ook andere behandelingsstrategieën dan immuuntherapieën zijn trouwens in uitwerking, het wordt boeiend de resultaten van al deze inspanningen de komende maanden en jaren te volgen.

Alhoewel iedereen ongetwijfeld de neiging heeft hier enthousiast op te reageren moeten we voorzichtig blijven. Zo weten we dat Aducanumab ook maar bij een deel van de patiënten werkt, vermoedelijk enkel nuttig is om toegediend te worden in het heel vroegtijdig stadium van de ziekte van Alzheimer en het middel kan ook soms belangrijke bijwerkingen (zoals bv bepaalde vormen van hersenzwelling) uitlokken. Bovendien betekent dit dat we de patiënten in een veel vroegtijdiger stadium zullen moeten diagnosticeren zoals bv met het gebruik van analyse van hersenvocht. Ook de kostprijs van dergelijke therapieën zal ongetwijfeld voor de nodige discussies zorgen.

Dit alles brengt dan ook veel nieuwe uitdagingen in de organisatie van de zorg met zich mee maar desondanks alle bovenstaande redenen om eerder voorzichtig positief te zijn omtrent dit alles, betekent dit nieuws vooral hoop voor talloze patiënten en ook het gevoel dat we mogelijk aan het begin staan van een nieuw tijdperk in de aanpak, diagnose en behandeling van deze ziekte die het leven van zovele miljoenen patiënten en familieleden genadeloos treft.

Wil je de Nieuwsbrief niet langer ontvangen?

Gelieve dit te melden via de Zorglijn op 050 20 76 76 of zorglijn.westvlaanderen@cm.be

V.u.: An Casteleyn, Ieperstraat 12, 8400 Oostende.