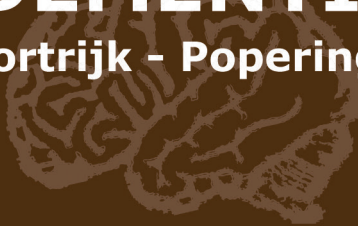


PRAATCAFE DEMENTIE

Ieper - Kortrijk - Poperinge



NIEUWSBRIEF

mei 2021

Beste mantelzorger

Beste professionele zorgmedewerker

'Daar is de lente, daar is de zon! Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen...' (Jan Dewilde)

Ja, ondertussen zijn de mooie lentedagen een feit; de blaadjes en bloemen springen terug uit de knoppen en toveren kleurrijke paletten in de tuin en de parken.

De tijd vliegt en brengt ons langzaam en heel voorzichtig dichterbij 'normaal'.

Ondertussen hebben de meeste 65-plussers al de kans gekregen om zich te laten vaccineren en zijn de mensen met een chronische aandoening nu aan de beurt.

We hopen dat iedereen massaal gevolg geeft aan de oproep om zich te laten vaccineren.

Alleen op die manier geraken we op termijn verlost van de pandemie en kunnen we onze vrijheid herwinnen.

De lente brengt in elk geval die positieve belofte met zich mee en dat mag ons gelukkig stemmen.

Om het met de mooie woorden van Martine Tanghe te zeggen: 'Hou nog even vol; alles komt goed!'

Ook met de Praatcafés dementie kijken we verlangend uit om voorzichtig terug op te starten vanaf september. Je leest er verder over in deze nieuwsbrief.

Veel leesplezier!

START PRAATCAFÉS DEMENTIE

vanaf september 2021

 **Praatcafé dementie Kortrijk**
donderdagmiddag 23 september 2021

 **Praatcafé dementie Ieper**
maandagnamiddag 27 september 2021

 **Praatcafé dementie Poperinge**
dinsdagnamiddag 28 september 2021

We kiezen ervoor om in september voorzichtig te starten met een wandeling en gezellig samen-zijn in een kleine groep. We gaan ervan uit dat de kans heel groot is dat dit zal mogelijk zijn in september.

 **Thuiszorgbeurs dementie**
zaterdag 13 november 2021
OC De Vonke in Heule

Noteer deze data alvast in je agenda, dan ben je er zeker bij!
In onze nieuwsbrief van begin september geven we dan verder alle concrete info (uur en plaats van afspraak).





Hierbij wil ik jullie op de hoogte brengen van een webinar over dementie die georganiseerd wordt door Cera in samenwerking met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Iedereen kan zich hiervoor inschrijven, zowel mantelzorgers als professionelen.

Webinar **Als thuiswonen moeilijker wordt**

Thuis blijven wonen wordt voor Sofia steeds moeilijker. Ondanks de vele hulp die al aan huis komt. Samen met haar kinderen bekijkt ze de verschillende zorgformules: naar het woonzorgcentrum? Naar een assistentiewoning? Inwonen bij een kind? En bij welk ziekenhuis voelt ze zich het best wanneer een opname nodig is?

Tijdens deze webinar staan we stil bij het kiezen van een nieuw verblijf, al dan niet tijdelijk, wanneer thuis wonen (even) neit meer mogelijk is. Hoe weet je welk woonzorgcentrum geschikt is? Waar moet je op letten wanneer je gaat kennismaken en welke vragen stel je dan? Hoe kan een ziekenhuis een plek zijn waar mensen met dementie en mantelzorgers zich welkom voelen?

Aan het woord komen:

- Herlinde Dely, stafmedewerker Expertisecentrum Dementie Vlaanderen,
- Marc Vankerhoven, coördinator Transmurale zorg, AZ Maria Middelaes Gent,
- Bernadette Van Den Heuvel, directeur ouderenzorg Zorgnet-Icuro en
- Paul Braem, directeur WZC Regina Coeli Sint-Andries.

 **donderdag 27 mei**
van 19.30 tot 20.30 uur

 De webinar is gratis, maar inschrijven is verplicht. Voor meer informatie en inschrijvingen, surf naar www.cera.coop/particulieren/kalender (zoek op 'dementie')

EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE SAMENLEVING

heeft dementievriendelijke gemeentes nodig

Wat is een dementievriendelijke gemeente?

Een dementievriendelijke gemeente is een warme gemeente waar ook mensen met dementie en hun mantelzorgers hun plaats vinden. Waar mensen ontspannen met elkaar omgaan en waar er volop plaats is voor mensen die 'anders' zijn.

Een dementievriendelijke gemeente vertrekt vanuit de noden en de behoeften van zijn inwoners met dementie, hun familie en mantelzorgers. Er wordt gezocht, met een werkgroep binnen de gemeente, hoe we beter kunnen omgaan met mensen met dementie zodat ze maximaal kunnen blijven participeren aan de samenleving, bv boodschappen doen, een wandeling maken, ... Er wordt gezocht hoe mensen met dementie kunnen betrokken blijven bij allerhande activiteiten in de gemeente, bv meegaan op café of naar het zwembad. In een dementievriendelijke gemeente zorgen we er samen voor dat mensen met dementie zolang mogelijk mee kunnen blijven doen. Op die manier proberen we het taboe rond dementie te doorbreken!

Een lokaal bestuur dat goed is voor dementie, is goed voor al haar inwoners!

In onze regio nemen verschillende steden en gemeenten initiatieven in het kader van dementievriendelijke gemeente. Dit is onder andere het geval in Wevelgem, Kuurne, Menen en ook in Poperinge. Hieronder in een kort artikel van Mieke Hebben (OLV Gasthuis) kan je lezen welke initiatieven Poperinge recent nam in het kader van dementie vriendelijk Poperinge; misschien geeft dit inspiratie voor anderen?

Artikel - Dementievriendelijk Poperinge (Mieke Hebben)

"Samen met een werkgroep, bestaande uit familieleden van mensen met dementie, professionelen, scholen, Seniorenzorg Poperinge en vzw OLV Gasthuis, werken we een plan uit om dementie zoveel mogelijk kenbaar te maken. Belangrijker nog; we willen van deze stad en deelgemeentes een plaats maken, waar ook mensen met dementie en hun mantelzorgers zich helemaal thuis voelen.

Eind 2018 zijn we gestart met een enquête; 2019 stond in het teken van kleine acties, zoals dementie bespreekbaar maken op de vrijdagmarkt. In 2020 werden enkele activiteiten noodgedwongen on hold gezet door corona maar we bleven niet bij de pakken zitten en werkten enkele corona-proof acties uit: we organiseerden tijdens de zomer een wekelijkse 'zoek de zakdoek'-actie, maakten een tijdelijke dementievriendelijke wandeling met quiz en verspreidden sensibiliseringspakketjes in Poperinge op 21/9 (werelddag dementie).

Ook dit jaar zijn we vastberaden om verder te werken aan een dementievriendelijk Poperinge. Begin dit jaar kon je al in de bibliotheek een infostandje rond dementie terugvinden. Mensen met dementie en hun mantelzorgers hebben we letterlijk in de bloemetjes gezet: heel wat vrijwilligers staken de handen uit de mouwen en haakten vergeet-me-nietjes. Deze verspreidden we om de mensen met dementie en hun mantelzorgers een hart onder de riem te steken in deze toch wel bizarre en moeilijke tijd.

Er staan nog heel wat andere zaken op onze planning en we hopen dat we - samen met onze enthousiaste werkgroep - verder kunnen werken aan een mooi en dementievriendelijk Poperinge!"



Wil je de Nieuwsbrief niet langer ontvangen? Gelieve dit te melden via de Zorglijn op 050 20 76 76 of zorglijn.westvlaanderen@cm.be
V.u.: An Casteleyn, Ieperstraat 12, 8400 Oostende.