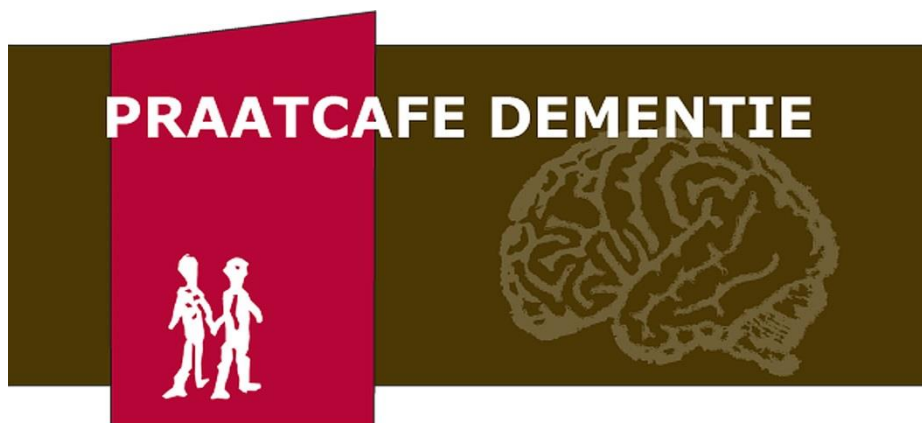


# PRAATCAFE DEMENTIE KORTRIJK - IEPER - POPERINGE



NIEUWSBRIEF MEI - JUNI 2019

## 2 wetmatigheden in het dementieproces

*Tijdens het Praatcafé Dementie van 11 maart in OC De Vonke, gaven Patrick Laevens (referentiepersoon dementie in WZC De Weister in Aalbeke) en Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie in WZC De Ruyschaert in Marke) een boeiende uiteenzetting, waarbij twee wetmatigheden van dementie aan de orde waren :*

### 1° wet van de 'gestoorde inprenting'

Mensen hebben een korte- en een langetermijn-geheugen. Alles wat via onze zintuigen wordt waargenomen, komt eerst binnen in het kortetermijngeheugen. Hier wordt de informatie hooguit 30 seconden bewaard. In dit korte tijdsbestek maken we een selectie uit de informatie: wat is belangrijk - wat moet bewaard worden - wat niet. Informatie die wij willen onthouden, wordt via het 'inprenten' overgebracht naar het langetermijngeheugen. Dit proces verloopt bij een persoon met dementie verstoord. Hij is niet meer in staat om informatie van een halve minuut geleden te onthouden. Daarom stellen deze mensen steeds dezelfde vragen of vertellen om de haverklap hetzelfde verhaal.



### 2° wet van het 'oprollend geheugen'.

Het is een misverstand dat dit bij elke vorm van dementie voorkomt. Je ziet dit vooral bij de ziekte van *Alzheimer*, waarbij de persoon met dementie zich steeds meer terugtrekt en in het verleden leeft. De opnameknop om nieuwe informatie te verzamelen is defect. Wat er gisteren is gebeurd is niet meer opgeslagen. Maar wat er tien jaar geleden is gebeurd werd wél opgeslagen. Het gevolg is bijvoorbeeld dat een radio bijv. die al 5 jaar in huis staat, opeens niet meer door de persoon wordt herkend.

Naarmate het dementieproces verder evolueert, gaat ook de eerder opgeslagen informatie verloren. Wat laatst werd opgeslagen, raakt de persoon met dementie eerst kwijt. Wat vandaag of pas gisteren is gebeurd, herinnert de persoon met dementie zich niet meer. Maar hij kan je nog glasheldere verhalen vertellen uit zijn soldatentijd.

Dit verklaart ook waarom een persoon met dementie misschien niet meer overweg kan met de computer, maar foutloos de elektrische typemachine kan gebruiken, waarmee hij leerde werken zowat veertig jaar geleden.

## ONZE WEBSITE in een NIEUW KLEEDJE !

Wij kondigen je -vanaf 1 mei- graag de vernieuwing van onze website aan :  
Met een andere look en extra informatie over onze activiteiten !

Surf naar : [www.praatcafedementiewvl.be](http://www.praatcafedementiewvl.be)  
en klik op je regio van de provincie West-Vlaanderen.

## PROGRAMMA MEI - JUNI

### KORTRIJK

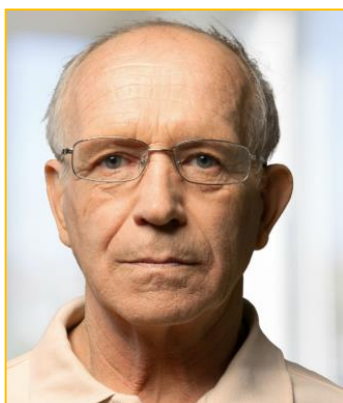
**Dementie:  
diagnose en behandeling  
door Dr. Vanhee,  
geneesheer-specialist  
az Groeninge - Kortrijk**

Wat is dementie ? Welke vormen van dementie zijn er? Hoe wordt de diagnose gesteld? En welke behandeling is er mogelijk ? Tijdens het praatcafé krijg je een antwoord op deze vragen.

Na de uiteenzetting van Dr. Vanhee kan je vragen stellen en is er ruimte om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

**Praktisch  
Maandag 27 mei om 19u  
in OC De Vonke, Lagaeplein in HEULE  
(naast het zwembad van Heule).**

Dit praatcafé richt zich tot mantelzorgers van een persoon met dementie.  
Je hoeft niet vooraf in te schrijven.



#### Meer informatie

Thuiszorgcentrum Kortrijk, 056 52 63 30,  
mail : [thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be](mailto:thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be)

of surf naar  
[www.praatcafedementiewvl.be](http://www.praatcafedementiewvl.be)

### IEPER & POPERINGE

**Dementie:  
diagnose en behandeling  
door Dr. Gabriel,  
geneesheer-specialist  
Jan Yperman Ziekenhuis - Ieper**

Wat is dementie ? Welke vormen van dementie zijn er ? Hoe wordt de diagnose gesteld ? En welke behandeling is er mogelijk ? Tijdens het praatcafé krijg je een antwoord op deze vragen.

Na de uiteenzetting van Dr. Gabriel kan je vragen stellen en is er ruimte om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.



**Praktisch  
dinsdag 11 juni 2019 om 14u  
in CC Het Perron, Fochlaan 1 in Ieper.**

**donderdag 13 juni 2019 om 14.00 uur  
in De Bres, Veurnestraat 15 in Poperinge.**

Dit praatcafé richt zich tot mantelzorgers van een persoon met dementie.  
Je hoeft niet vooraf in te schrijven.

#### Meer informatie

Thuiszorgcentrum Ieper, 056 52 63 39,  
mail : [thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be](mailto:thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be)

of surf naar  
[www.praatcafedementiewvl.be](http://www.praatcafedementiewvl.be)

## WAREGEM

Maandag 13 mei 2019  
van 14u tot 16u

### *Dementie... wat nu ?*

in Zaal Mustang  
(rechtover CC De Schakel)  
Schakelstraat 8 in Waregem.



In dit praatcafé bespreken we de meest voorkomende vormen van dementie, hun kenmerken en gevolgen voor de persoon met dementie.

Inschrijven bij Nele Vandierendocnck  
in het **Welzijnshuis Waregem**  
tel 056 62 97 36  
of mail : [mantelzorg.welzijn@waregem.be](mailto:mantelzorg.welzijn@waregem.be)

## RENINGE

Donderdag 23 mei 2019  
van 14u tot 16u

### **“Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag”**

in woonzorgcentrum HOF TEN IJZER,  
Dorpplaats 14 in Reninge.

Bij de zorg voor een persoon met dementie komt veel kijken. Ondanks de beschikbare informatie, blijven mantelzorgers dikwijls met veel vragen zitten. We willen hierop ingaan en handvaten aanreiken om er beter mee te kunnen omgaan.

Inschrijven tegen uiterlijk maandag 20 mei  
bij het onthaal van WZC HOF TEN IJZER in Reninge  
057 40 90 90  
of mail : [n.cappelaere@hofitenijzer.be](mailto:n.cappelaere@hofitenijzer.be)



### **Een inlevingsspel over ‘omgaan met dementie’**



‘Angèle heeft u nodig’ is een laagdrempelig en diepgaand bordspel, dat een goede inkijk geeft in de leefwereld van een persoon met dementie. Het spel zet de deelnemers aan om in gesprek te gaan over de beleving, gedachten en ervaringen in het proces van dementie.

De speldoos kan ook ontleend worden in het  
Thuiszorgcentrum KORTRIJK - tel 056 52 63 30  
of mail [‘thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be’](mailto:'thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be')

## Overzicht toneelopvoeringen 'AVOND'

Een scenario van Jan Vanneste en Leen Vandevyver vertolkt door het gezelschap van Watou-Westhoek, waarbij het verhaal wordt verteld van Cyriel, een jonge weduwnaar, die vaststelt dat hij (letterlijk) de weg kwijtraakt en steeds meer afhankelijk wordt van anderen. Ook zijn dochters, Katrien en Francien zijn bezorgd over deze ontwikkeling en vragen zich af 'of hij niet verder 'WIL' of dat hij niet verder 'KAN'. Een herkenbaar en boeiend verhaal.

Info :

Thuiszorgcentrum Zuid-West-Vlaanderen,  
056 52 63 30 of  
of mail : thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be

*Dochter Francine geeft vader-Cyriel een kruiske*



**AVELGEM - 15 mei om 14u in CC De Spikkerelle in Avelgem.**

**KORTRIJK - woensdag 22 mei om 14u in WZC St-Vincentius, Houtmarkt in Kortrijk.**

**IEPER - maandag 17 juni om 19u30 in CC Het Perron in Ieper - een initiatief van Huize Zonnelied.**

**POPERINGE - woensdag 26 juni om 14u in DE SPEELVEUGEL in Poperinge - een initiatief van Mantelzorgcafé 't Koetertje.**

**ELVERDINGE - 26 september om 19u in WZC Home Vrijzicht, Elverdinge.**

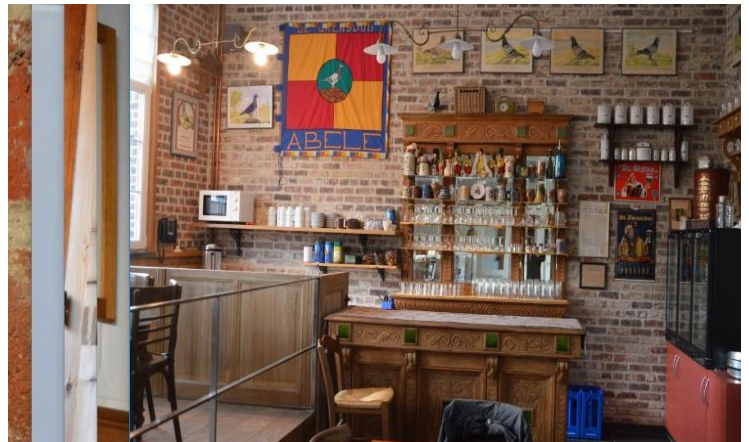
**KORTRIJK - vrijdag 27 september om 19u in WZC De Pottelberg in Kortrijk.**

**WIJTSCHATE - woensdag 13 november om 14u in WZC St-Medard -Wijtschate.**

## Uniek BEZOEK aan 't PENSIONAAT in ABELE

Het Praatcafé Dementie van Poperinge organiseert op **donderdag 26 september 2019 van 14u tot 16u** een bezoek aan 't Pensionaat in Abele.

**Dit bezoek met koffie en taart wil de mantelzorgers en hun persoon met dementie een deugddoende namiddag bezorgen.**



Op deze unieke locatie vind je onder meer een klaslokaal uit zoals we het in onze kinderjaren hebben beleefd, een prachtige kapel waar ettelijke rozenkransen werden gebeden, een babykamer met alle toebehoren uit de jaren stillekes, een douanelokaal en nog zoveel meer....

We brengen ook videofragmenten van 'Westhoek Verbeeldt', waarbij een nieuwe wereld voor je opengaat..

Afspraak **om 13u30** in het lokaal diensten-centrum **DE BRES**, Veurnestraat 15 in Poperinge en rijden naar Abele. Tegen 16u zijn we terug in De Bres.

Je kan ook **rechtstreeks naar Abele** rijden (zonder eerst naar De Bres te komen), maar vergeet niet om toch in te schrijven en geef aan dat je 'rechtstreeks gaat' !

Je wordt tegen 14u verwacht in 't Pensionaat.

**Deze activiteit is gratis.**  
**Je moet wel inschrijven via de Bres**  
**en geef de namen van de personen door**  
**waarvoor je inschrijft en**  
**of je vervoer nodig hebt.**

Zorg bij voorkeur zelf voor vervoer. Indien nodig kan u een beroep doen op onze vrijwilligers.

**De Bres, Veurnestraat 15,  
8970 Poperinge  
057 34 66 25**