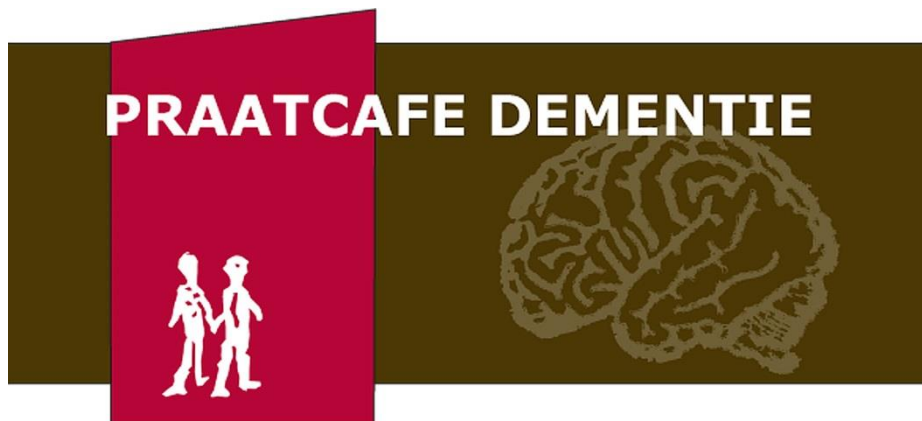


PRAATCAFE DEMENTIE KORTRIJK - IEPER - POPERINGE



NIEUWSBRIEF SEPTEMBER - OKTOBER 2019

De zorgbelasting bij mantelzorgers : een constante factor van stress

Mantelzorgers zijn vaak 7 dagen op 7, 24u op 24u verantwoordelijk voor de zorg van een 'persoon met beperkingen'. Zeker voor mantelzorgers van een persoon met dementie, kan die 'zorgbelasting' zwaar doorwegen en is het moeilijk om een evenwicht te vinden tussen 'draagkracht' en 'draaglast'. De zorgbelasting zorgt voor een constante stress.

Zorgbelasting is de mate waarin een mantelzorgers fysieke, psychologische, sociale en/of financiële toestand onder het zorgdragen lijdt. Denk maar aan de financiële kosten, de emotionele belasting, het beperkt worden in deelname aan het sociale leven, de impact op de gezinsrelaties en de omgeving, ...

Bovendien zijn er ook verschillen tussen mantelzorgers onderling inzake zowel de 'draaglast' als de 'draagkracht'.

Draagkracht heeft te maken met de mogelijkheden (de kracht) die je hebt om moeilijke situaties aan te kunnen.

Draaglast heeft te maken met de fysieke, psychische en sociale ongemakken (de last) die je moet dragen.



Het komt er voor de mantelzorgers op aan tijdig hulp van anderen in te roepen. In de praktijk zien we dikwijls dat dit niet evident is. De mantelzorgers heeft het vaak niet gemakkelijk om hulp van anderen te aanvaarden. Toch kunnen ook familie, vrienden en burens hun steentje bijdragen en een deel van de taken op zich nemen. Ook een dagverzorgingscentrum kan een volwaardig alternatief zijn. Hier kan de persoon met dementie rekenen op een goede opvang en een zinvolle tijdsbesteding. De mantelzorgers kan dan even tot rust komen. Dit biedt extra kansen om de zorg op termijn beter aan te kunnen.

Praatcafé Dementie IEPER - POPERINGE

IEPER

‘Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag bij een persoon met dementie’

**dinsdag 17 september om 14u
in CC Het PERRON in Ieper**

Tijdens dit praatcafé bespreken we kort de 4 meest voorkomende vormen van dementie en de gevolgen hiervan op het gedrag van een persoon met dementie. Aan de hand van concrete situaties (zoals *angst, argwaan, agressie, apathie, beschuldigd worden,...*) bekijken we de mogelijke oorzaken en geven tips om hier op een zorgzame manier mee om te gaan.

Er is ruimte voor vraagstelling en om ervaringen uit te wisselen met andere mantelzorgers.

Jan Vanneste, coördinator van de Praatcafés Dementie in Zuid-West-Vlaanderen en centrumleider van de Thuiszorgcentra Kortrijk en Ieper, leidt dit praatcafé in goede banen.

PRAKTISCH

Het praatcafé dementie vindt plaats op
dinsdag 17 september
om 14.00 uur in CC Het Perron,
Fochlaan 1 in Ieper.



MEER INFORMATIE

Thuiszorgcentrum Ieper, 056 52 63 39,
thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be
of surf naar www.praatcafedementiewvl.be

POPERINGE

**BEZOEK aan 't PENSIONAAT
Abeleplein 8a in Abele (Watou)**

**donderdag 26 september
van 14 tot 16u**

Het Praatcafé Dementie van Poperinge organiseert een bezoek aan 't Pensionaat in Abele. Er wordt een deugddoende namiddag aangeboden aan de mantelzorgers en hun persoon met dementie. Iedereen krijgt ook koffie en gebak. Deze activiteit is gratis, maar u moet wel vooraf inschrijven. Warm aanbevolen !



- **voor wie wil meerijden :**
Afspraak om 13u30 in het lokaal dienstencentrum DE BRES, Veurnestraat 15 in Poperinge en rijden naar Abele. Tegen 16u zijn we terug in De Bres.
- **Voor wie rechtstreeks rijdt :**
Je kan ook rechtstreeks naar Abele rijden (zonder eerst naar De Bres te komen, maar vergeet niet om toch in te schrijven en geef aan dat je 'rechtstreeks gaat' ! Je wordt tegen 14u verwacht in 't Pensionaat.

INSCHRIJVEN

Voor deze activiteit moet je wel inschrijven via De Bres, Veurnestraat 15, 8970 Poperinge - 057 34 66 25 - en geef de namen door van de personen waarvoor je inschrijft + vermeld of je vervoer nodig hebt.

Praatcafé Dementie KORTRIJK-WAREGEM

KORTRIJK

“Juridische bescherming van wilsonbekwame personen”

door Luc Goutry, gewezen CD&V-kamerlid, die aan de basis lag van de ‘Wet Goutry’

maandag 14 oktober 2019 om 19u
in OC De Vonke, Lagaeplein in Heule

Luc Goutry geeft op een begrijpbare en toegankelijke manier tekst en uitleg over de juridische bescherming bij wilsonbekwame personen, zoals personen met dementie. Waarom is die bescherming nodig? Wat is het verschil tussen buitengerechtelijke en gerechtelijke bescherming? Wat zijn de krachtlijnen van het nieuwe beschermingsstatuut? Wat is ‘bijstand’ en wat is ‘vertegenwoordiging’? Wat betekent dit concreet voor het stellen van handelingen met betrekking tot je persoon of je goederen? Tot slot komt ook de ‘voorafgaande wilsverklaring’ aan bod en evalueren we de nieuwe wet.

Dit praatcafé richt zich tot mantelzorgers van een persoon met dementie.

Ook wie geïnteresseerd is in deze thematiek is welkom.

Je hoeft niet vooraf in te schrijven.

PRAKTISCH

De deelnemers ontvangen ook alle informatie die gebruikt werd tijdens de presentatie.

MEER INFORMATIE

Thuiszorgcentrum Kortrijk, 056 52 63 30,
mail : thuiszorgcentrum.zwvl@cm.be

WAREGEM

Mantelzorgcafé -
ontmoetingsmomenten
voor mantelzorgers

Dinsdag 8 oktober
van 14u tot 16u

“Communicatie in de zorg”

Francky Debusschere, provinciaal verantwoordelijke van de mantelzorgvereniging Samana bespreekt de moeilijkheden in de communicatie met professionele zorgverstrekkers en geeft tips en suggesties om beter te communiceren.

Dinsdag 3 december
van 14u tot 16u

“Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag bij een persoon met dementie”

Hilde Van Brackel, referentiepersoon dementie van het woonzorgcentrum De Meers in Waregem leidt dit thema in.

Nadien is er kans tot vraagstelling en uitwisseling van ervaringen onder lotgenoten.
Warm aanbevolen!

PRAKTISCH

Deze activiteiten gaan telkens door in zaal Mustang (rechtover CC De Schakel) Schakelstraat 8 in Waregem

INSCHRIJVEN

Telkens inschrijven één week vooraf in het Welzijnshuis Waregem : 056 62 97 36
mail : mantelzorg@welzijn.waregem.be

Nog 3 toneelvoorstellingen over dementie : 'AVOND'

door het gezelschap van Watou-Westhoek -in
een scenario van Jan Vanneste en Leen Vandevyver.

In 'Avond' wordt het verhaal verteld van Cyriel, een jonge weduwnaar, die vaststelt dat hij (letterlijk) de weg kwijtraakt en steeds meer afhankelijk wordt van anderen. Ook zijn dochters, Katrien en Francien zijn bezorgd over deze ontwikkeling en ze vragen zich af 'of hij niet verder 'WIL' of dat hij niet verder 'KAN'. Gaandeweg wordt dit duidelijk. Een herkenbaar en boeiend verhaal, dat intussen al 8 keer werd opgevoerd, telkens tot grote appreciatie van de aanwezigen. Warm aanbevolen !

ELVERDINGE - donderdag 26 september om 19u
in WZC Home Vrijzicht, Elverdinge.

Info en inschrijving via het woonzorgcentrum :
057 22 41 81 - info@homevrijzicht.be

KORTRIJK - vrijdag 27 september om 19u
in WZC De Pottelberg in Kortrijk

Info en inschrijving via het woonzorgcentrum
056 25 50 49 - info@depottelberg.be

WIJTSCHATE - woensdag 13 november om 14u
om 14u in WZC St-Medard -Wijtschate.

Info en inschrijving via het woonzorgcentrum
057 23 03 00 - info@wzcheuveland.be



Dochters Francine en Katrien
in gesprek met hun vader, Cyriel.

Onze website steekt in een nieuw kleedje www.praatcafedementiewvl.be

Op de beginpagina vind je de geografische kaart van West-Vlaanderen en vind je meteen een overzicht van alle activiteiten van alle Praatcafés in West-Vlaanderen.

Klik je door op de regio IEPER of de regio KORTRIJK en je vindt meer informatie over de Praatcafés in Zuid-Vest-Vlaanderen met de Nieuwsbrieven.



Een plaats om mensen te ontmoeten,
contacten te leggen en ervaringen
uit te wisselen.

